

«УТВЕРЖДАЮ» Председатель профкома ИЯФ _____/А.А. Брызгин/ « 26 » _____ ноября _____ 2021 г.	«СОГЛАСОВАНО» Председатель спортсовета профкома ИЯФ _____/А. В. Соколов/ « 26 » _____ ноября _____ 2021 г.	«СОГЛАСОВАНО» Председатель бюро лыжной секции спортсовета ИЯФ _____/Р.В. Воскобойников/ « 26 » _____ ноября _____ 2021 г.
---	---	---

Возрастная гонка ИЯФ памяти Владимира Кононова

Положение о соревновании

Цели и задачи	Популяризация бега на лыжах среди сотрудников ИЯФ и гостей, как средства здорового образа жизни.
Статус	Соревнование входит в план соревнований ИЯФ по лыжным гонкам в сезоне 2021-2022 годов. Соревнование проводят лыжная секция и судейская коллегия спортивного совета профсоюзного комитета ИЯФ, главный судья - судья I категории Т.Э. Рябухина. Ответственным за проведение соревнования является Ахметов Тимур.
Общая информация о соревновании	Возрастная гонка проводится как бесполоый возрастной гонки. Поправка, связанная с возрастом участника, рассчитывается по системе возрастных коэффициентов Видьмы, а для детей моложе 17-ти лет по коэффициентам Спиридонова, половой фактор учитывается введением нормировки стартового времени на нормы соответствующего спортивного разряда.
Дата	Воскресенье, 5 декабря 2021 года.
Место	Лыжная база им. Владимира Пелеганчука.
Регистрация участников	10.00 – 10.40
Выдача номеров	10.40 – 10.50
Старт	11.00
Дистанция	Мужчины: 10 (2x5) км. Женщины : 5км. Дети (2005 год и младше): 3км.
Трасса	Круги 5 и 3 км по левую сторону от ключевской дороги.
Порядок старта	Согласно таблице стартовых времён.
Стиль прохождения	Классический.
Стартовый взнос	250 рублей, дети 150 рублей. Сотрудники и драфтеры ИЯФ: бесплатно.
Участники соревнования	К участию в соревнованиях допускаются все желающие, предъявившие при подаче заявки действующий допуск врача к участию в соревнованиях, либо написавшие в день соревнования расписку об ответственности за свое здоровье.
Подведение итогов и награждение	Процедура подведения итогов и награждения начинается через 20 минут после финиша последнего участника в центральном холле лыжной базы. Итоговые результаты гонки определяются реальным порядком финиша участников не зависимо от пола. Награждаются грамотами: первые три места среди взрослых участников, среди детей и среди сотрудников ИЯФ, всего 9 грамот. Награждаются призами: первые десять мест среди взрослых, первые три места среди мальчиков и девочек, первые три места среди сотрудников ИЯФ. Всего 16 призов. Призы не дублируются!
Погодные условия	При температуре окружающего воздуха ниже -20 С ^o , по решению судейской коллегии гонка может быть отменена, либо начало перенесено на более позднее время.

Порядок старта в возрастной гонке.

Время старта участников до 2005 года рождения рассчитывается с использованием возрастных коэффициентов Видьмы $K_{\text{возр}}$, по формулам:

$$T_{\text{мужск мин}} = 66 \text{ мин } 24 \text{ сек} - T_{\text{II разр мужск}} - 5.787037 \cdot 10^{-3} \cdot (\text{Возраст} - 28)^2$$

$$T_{\text{женск мин}} = 62 \text{ мин } 58 \text{ сек} - T_{\text{II разр женск}} - 3.2793204 \cdot 10^{-3} \cdot (\text{Возраст} - 28)^2$$

Время старта участников 2005 года рождения и младше рассчитывается с использованием возрастных коэффициентов Спиридонова $K_{\text{возр}}$, по формулам:

$$T_{\text{девочки}} = 65 \text{ мин} - K_{\text{возр}} \cdot T_2 \text{ юношеский разр}$$

$$T_{\text{мальчики}} = 65 \text{ мин} - K_{\text{возр}} \cdot T_2 \text{ юношеский разр}$$

$$K_{\text{возр}} = \frac{117.37067 - 1.25437 \cdot \text{возраст} + 0.02266 \cdot \text{возраст}^2}{100.01375}$$

В качестве «базовых» времён используются нормы второго мужского и женского разрядов, а также вторых юношеских разрядов среди мальчиков и девочек классическим ходом на дистанции 3 км (с учётом реальной длины дистанции 3.4 км):

$$T_{\text{II разр мужск. (10 км)}} = 36 \text{ мин } 24 \text{ сек}$$

$$T_{\text{II разр женск. (5 км)}} = 19 \text{ мин } 58 \text{ сек}$$

$$T_{\text{II юношеский разр девочки (3 км)}} = 20 \text{ мин } 17 \text{ сек}$$

$$T_{\text{II юношеский разр мальчики (3 км)}} = 17 \text{ мин } 54 \text{ сек}$$

Результаты всех представленных расчётов сведены в таблицу.

Таблица стартовых времен

Год рождения	Мужское бонусное время	Женское бонусное время	Год рождения	Мужское бонусное время	Женское бонусное время
1932	8.28	30.48	1977	28.31	42.10
1933	9.11	31.12	1978	28.42	42.16
1934	9.52	31.36	1979	28.52	42.21
1935	10.32	31.59	1980	29.01	42.27
1936	11.12	32.21	1981	29.10	42.32
1937	11.52	32.43	1982	29.18	42.36
1938	12.30	33.05	1983	29.25	42.40
1939	13.08	33.27	1984	29.32	42.44
1940	13.45	33.48	1985	29.38	42.47
1941	14.22	34.8	1986	29.43	42.50
1942	14.57	34.29	1987	29.48	42.53
1943	15.32	34.49	1988	29.51	42.55
1944	16.07	35.08	1989	29.54	42.57
1945	16.41	35.27	1990	29.57	42.58
1946	17.13	35.46	1991	29.59	42.59
1947	17.46	36.04	1992	30.00	43.00
1948	18.17	36.22	1993	30.00	43.00
1949	18.48	36.40	1994	30.00	43.00
1950	19.18	36.57	1995	29.59	42.59
1951	19.48	37.13	1996	29.57	42.58
1952	20.17	37.30	1997	29.54	42.57
1953	20.45	37.46	1998	29.51	42.55
1954	21.12	38.01	1999	29.48	42.53
1955	21.39	38.16	2000	29.43	42.50
1956	22.05	38.31	2001	29.38	42.47
1957	22.31	38.46	2002	29.32	42.44
1958	22.55	38.59	2003	29.25	42.40
1959	23.19	39.13	2004	29.18	42.36
1960	23.42	39.26	2005	46.26	44.10
1961	24.05	39.39	2006	46.20	44.03
1962	24.27	39.51	2007	46.14	43.56
1963	24.48	40.03	2008	46.07	43.48
1964	25.08	40.15	2009	45.59	43.40
1965	25.28	40.26	2000	45.51	43.31
1966	25.47	40.37	2011	45.43	43.22
1967	26.05	40.47	2012	45.34	43.12
1968	26.23	40.57	2013	45.25	43.01
1969	26.40	41.07	2014	45.15	42.50
1970	26.56	41.16	2015	45.05	42.38
1971	27.12	41.25	2016	44.54	42.26
1972	27.27	41.33	2017	44.42	42.14
1973	27.41	41.41	2018	44.31	42.00
1974	27.55	41.49	2019	44.18	41.46
1975	28.08	41.56	2020	44.05	41.32
1976	28.20	42.03	2021	43.52	41.17