

УТВЕРЖДАЮ  
Председатель ЦЛС ННЦ СО РАН  
\_\_\_\_\_ О.И. Мешков  
«    » декабря 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель СК «Геолог»  
\_\_\_\_\_ М.М. Буслов  
«    » декабря 2018 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ о Новогодней гонке ЦЛС ННЦ**

**1. Цели и задачи:** Популяризация лыжных гонок, пропаганда здорового образа жизни.

**2. Место и время проведения:** Соревнования проводятся 22 декабря 2018 г. в 11.00 часов на лыжной базе им. А Тульского, «Левая лыжня».

**3. Руководство:** Организация и подготовка соревнований осуществляется СК «Геолог». Непосредственное проведение соревнований судейство осуществляется главной судейской коллегией РОО «ЛЛС» в соответствии с правилами соревнований по лыжным гонкам.

**4. Участники соревнований:** К участию в соревнованиях допускаются все желающие имеющие допуск врача, или давшие подписку о состоянии своего здоровья, а также заплатившие стартовый взнос в размере 200 рублей, дети до 16 лет – 100 руб.. Ветераны старше 70 лет стартуют бесплатно.

### **5. Программа:**

Новогодняя лыжная гонка на 10, 5 и 3 км. Стиль передвижения классический. Старт раздельный, парный через 30 сек.

Дистанции: 10 км – мужчины; 5 км – женщины, мужчины 70 лет и старше; 3 км – дети до 15 лет.

Участники могут по желанию заявиться на любую дистанцию, не предусмотренную для возрастной группы и участвовать в соревнованиях вне конкурса.

9.00-10.40 регистрация участников, выдача номеров с учетом электронной жеребьевки и «красной группы», разминка, просмотр трасс;

10.55 – открытие соревнований;

11.00 – старт. Первыми стартуют дети, женщины и иные участники на 3, 5 км. За ними с интервалом 10 минут стартуют мужчины на 10 км.

Спортсмены, опоздавшие на регистрацию, участвуют в соревнованиях вне конкурса при условии уплаты стартового взноса и стартуют после последнего участника.

### **6. Награждение:**

Участники, занявшие 1 - 3 места в абсолютном зачете и 1 место в возрастной группе, награждаются призами. Призы не дублируются.