

«УТВЕРЖДАЮ» Председатель профкома ИЯФ _____/А.А. Брызгин/ « 11 » ____ января ____ 2021 г.	«СОГЛАСОВАНО» Председатель спортсовета профкома ИЯФ _____/А.В. Соколов/ « 11 » ____ января ____ 2021 г.	«СОГЛАСОВАНО» Председатель бюро лыжной секции спортсовета ИЯФ _____/Р. В. Воскобойников/ « 11 » ____ января ____ 2021 г.
--	--	--

Контрольная повторная тренировка ИЯФ по лыжным гонкам. Положение.

Цели и задачи	Популяризация бега на лыжах среди сотрудников ИЯФ и гостей, как средства здорового образа жизни.		
Статус	Контрольная тренировка входит в тренировочный план лыжной секции ИЯФ в сезоне 2020-2021 годов. Ответственным за проведение соревнования является Сергей Попов		
Дата	Воскресенье, 17 января 2021 года		
Место	Лыжная база ИЯФ СО РАН им. Владимира Пелеганчука		
Регистрация участников	10.00 – 10.40		
Жеребьевка и выдача номеров	10.40 – 10.50		
Старт	Старт первого забега - 11:00, старт второго забега не ранее - 12:30, по мере готовности протокола		
Дистанция	Женщины, мужчины: 5 км + 5 км. Лыжники-любители: 5 км.		
Трасса	Круг 5 км по левую сторону от ключевской дороги.		
Порядок старта	Первый забег: раздельный, через 30 секунд. Второй забег по Гундарссону. Старт лыжников-любителей общий, через 5 минут после старта второй гонки.		
Последовательность старта	Женщины, мужчины.		
Стиль прохождения	Первый забег: классический, второй забег: свободный. Забег для любителей проводится свободным ходом.		
Стартовый взнос	200 рублей, члены РОО ЛЛС - 150 рублей. Сотрудники, драфтеры ИЯФ: бесплатно.		
Участники тренировки	К участию в тренировке допускаются все желающие, предъявившие при подаче заявки действующий допуск врача, либо написавшие в день тренировки расписку об ответственности за свое здоровье		
Подведение итогов и награждение	Процедура подведения итогов и награждения лауреатов тренировки начинается через 30 минут после финиша последнего участника в центральном холле лыжной базы. Награждаются грамотами и призами: женщины и мужчины, абсолютные победители и призеры среди сотрудников ИЯФ и гостей (гостей и драфтеров ИЯФ). Всего 12 грамот и призов. Награждаются призами: победители возрастных групп, среди женщин, мужчин среди сотрудников ИЯФ и гостей, кроме абсолютных победителей, всего 12 призов. Общее количество призов - 24. Общее количество грамот - 12.		
Порядок награждения	Сначала абсолютные победители, затем начиная со старшей в.г.	Возрастные группы	Год рождения
		I	1986 – 2003
		II	1972 – 1985
		III	1962 – 1971
		IV	1952 – 1961
Погодные условия	При температуре окружающего воздуха ниже $-20\text{ }^{\circ}\text{C}$, по решению судейской коллегии тренировка может быть отменена, либо начало перенесено на более позднее время.		