

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении лыжной гонки, посвященной Дню космонавтики**

#### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Лыжная гонка, посвященная Дню космонавтики (далее - Соревнования) проводится с целью пропаганды и стимулирования здорового образа жизни, популяризации лыжного спорта в Новосибирской области, поддержания спортивных традиций и привлечения новых членов в РОО «ЛЛС», выявления и поощрения лучших участников соревнований.

#### **2. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ**

Соревнования проводятся 11 апреля 2021 года на лыжной базе им. А.Тульского по адресу: г. Новосибирск, ул. Ионосферная, 3.

08:10-09:10 – регистрация участников, получение стартовых номеров (первая группа «красная»), просмотр трасс, разминка;

09:30 – старт лыжной гонки.

Трасса: круг 5 км, с левой стороны от Ключевской дороги.

Стиль передвижения: классический.

Старт: общий.

Дистанция: 10 км – мужчины, 5 км - женщины, мужчины 60 лет и старше, юноши и девушки, дети.

Порядок старта определяется после завершения регистрации.

#### **3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство подготовкой и проведением Соревнований осуществляет Региональная общественная организация «Любительский Лыжный Союз» при поддержке Лыжных клубов ННЦ СО РАН и профкома ИЯФ СО РАН. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья соревнований - спортивный судья 1 категории Рябухина Татьяна Эмильевна.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие соответствующую спортивную подготовку и медицинский допуск, а также заплатившие стартовый взнос: 300 рублей на дистанцию 10 км, 200 рублей на дистанцию 5 км. Ветераны (мужчины 70 лет и старше и женщины 65 лет и старше) участвуют бесплатно.

#### **5. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ и НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры определяются по правилам соревнований в следующих группах среди мужчин и женщин (в соответствии возрасту участников на дату 31 декабря 2020 года):

000 гр. – девочки и мальчики до 15 лет	5 гр. – 50-54 года
00 гр. - девушки и юноши 15-17 лет	6 гр. – 55-59 лет
0 гр. – 18-29 лет	7 гр. – 60-64 года
1 гр. – 30-34 года	8 гр. – 65-69 лет
2 гр. – 35-39 лет	9 гр. – 70-74 года
3 гр. – 40-44 года	10 гр. – 75-79 лет
4 гр. – 45-49 лет	11 гр. – 80 лет и старше

Участники, занявшие 1, 2, 3 места (абсолютное первенство), награждаются грамотами, медалями и призами (при наличии). Участники, занявшие 1 места в своих возрастных группах (среди мужчин, женщин и детей) награждаются грамотами, медалями и призами (при наличии).

#### **6. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Предварительная регистрация в электронном виде на сайте РОО «ЛЛС» <http://roo-lls.ru/blog/2020/08/29/гонка-космонавтов/>

Заявку на регистрацию можно будет подать в день проведения соревнований с 08:10 до 09:10.

**Настоящее Положение является официальным приглашением на вышеуказанные Соревнования**

*Организаторы оставляют за собой право вносить в проведение соревнований изменения, продиктованные погодными или финансовыми условиями, требованиями безопасности проведения соревнований, иными причинами.*